

1.Планируемые результаты.

Предметные результаты освоения программы курса:

- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, координации движений);
- знать понятия : первая помощь, повязки, классификацию ран, химзащита, средства защиты кожи, сигналы бедствия, топография, страховочные узлы, гигиена питания.
- Метапредметные результаты освоения программы курса:

Познавательные универсальные учебные действия:

Обучающиеся приобретут способности к:

- инициации идеи полезного проведения досуга
- принятию решения относительно проведения собственного досуга с учетом ситуационных факторов
- планированию мероприятий своей и коллективной досуговой деятельности

Коммуникативные универсальные учебные действия:

Обучающиеся должны научиться:

- осуществлять коммуникации со взрослыми и сверстниками в ходе организации массовых мероприятий
- находить коллективные решения и разрешать конфликты
- формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение
- выполнять тактические действия в составе группы и поодиночке

Регулятивные универсальные учебные действия:

Обучающиеся должны уметь:

- соблюдать правила поведения во время мероприятий, соревнований
- осознавать свои роли в командной работе
- анализировать результаты участия в мероприятиях
- уметь обрабатывать небольшие ранки
- уметь оказать первую помощь в несложных ситуациях
- уметь вязать спасательные узлы
- ориентироваться на местности
- знать правила транспортировки пострадавших
- уметь подать знаки спасения

Личностные результаты освоения программы курса:

В результате освоения курса у обучающихся будут сформированы:

- потребности в социальной и творческой деятельности
- ориентация на конструктивное взаимодействие в группе, навыки партнерства и сотрудничества
- основы межличностного общения
- умения соотносить свои действия с действиями сверстников, умения ставить интересы общего, совместного дела выше личных
- ценностное отношение к здоровому и безопасному образу жизни
- умения опыта участия в социально-значимой деятельности

Содержание курса

1. Радиационная, химическая и биологическая защита (РХБЗ)

Тема 1. Индивидуальные средства защиты. Респиратор, ПТМ, ватно-марлевая повязка, их назначение, защитные свойства, порядок изготовления их и пользование ими.

Тема 2. Фильтрующие противогазы, их назначение и устройство. Проверка исправности, набор шлем-маски, сборка и укладка противогаза. Правила ношения и пользования им.

Тема 3. Средства защиты кожи. ОЗК, Л-1 их назначение, устройство и правила пользования ими.

Тема 4. Тренировочные занятия. Выполнения личным составом нормативов по одеванию средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

2. Выживание в экстремальных условиях природы.

Тема 1. Типы костров. Способы получения огня при отсутствии спичек.

Тема 2. Оборудование укрытий от непогоды при кратковременном, долгосрочном пребывании в различное время года.

Тема 3. Обеспечение продуктами питания. Растительная пища. Пища животного происхождения, охота, рыбная ловля, нетрадиционная пища.

Тема 4. Приготовление пищи. Способы приготовления продуктов питания. Гигиена питания.

Тема 5. Сигналы бедствия. Способы подачи сигналов бедствия. Их разновидности.

Тема 6. Узлы – основные, страховочные. Узлы при переправе для страховки.

Тема 7. Гигиена в полевых условиях. Содержания тела в чистоте. Гигиена одежды и обуви.

Тема 8. Признаки, указывающие на изменение погоды. Признаки устойчивой ясной погоды, перемены ясной погоды на пасмурную, устойчивой ненастной погоды, перемены ненастной погоды к ясной.

3. Военно-медицинская подготовка

Тема 1. Понятие о ране, классификация ран .

Тема 2. Правила наложения стерильных повязок на голову и глаз.

Тема 3. Правила оказания первой помощи при колотых ранах.

Тема 4. Правила оказания первой помощи при отравлениях.

Тема 5. Первая помощь при кровотечениях.

Тема 6. Правила оказания первой помощи при резаных ранах.

Тема 7. Правила оказания первой помощи при обморожениях.

Тема 8. Правила оказания первой помощи при обмороке.

Тема 9. Правила оказания первой помощи при переломах.

Тема 10. Правила оказания первой помощи при повреждении глаза.

Тема 11. Правила оказания первой помощи при солнечных и тепловых ударах.

Тема 12. Правила оказания первой помощи при носовом кровотечении.

Тема 13. Правила оказания первой помощи при ссадинах и ожогах.

Закрепление знаний и навыков по общевоинской подготовке.

Тематическое планирование

№ п/п	Содержание	Кол- во часов
1.	Первая помощь. Алгоритм оказания первой помощи.	1
2-3	Практическое занятие по оказанию первой помощи.	2
4-5	Классификация ран, оказание первой помощи при венозном кровотечении.	2
6	Артериальное кровотечение. Наложение жгута. Точки прижатия артерии.	1
7	Выживание в автономных условиях. Виды костров. Способы выживания при отсутствии спичек.	1
8	Резаные и колотые раны. Правила первой помощи. Практическое занятие.	1
9	Индивидуальные средства защиты. Отравления. Правила первой помощи.	1
10	Фильтрующие противогазы, назначение и устройство. Практическое занятие.	1
11	Азимут. Устройство компаса. Работа с картой.	1
12	Правила первой помощи при переломах. Наложение шины.	1
13	Практическое занятие по оказанию помощи при переломах и транспортировка раненого. Правила транспортировки при оказании первой помощи.	1
14	Воинские звания. Звания в сухопутных войсках и ВМФ.	1
15	Практическое занятие по воинским званиям.	1
16	Правила первой помощи при тепловом ударе и обмороках.	1
17	Правила первой помощи при обморожении, при травмах рук и ног.	1
18	Практическое занятие. Средства защиты кожи. ОЗК, Л-1. Одевание средств защиты на время.	1
19-20	Международные сигналы бедствия. Практическое занятие.	2
21	Правила при стрельбе. Кодекс стрелка.	1
22	Повреждение глаза. Правила первой помощи. Повязка на глаз и на два глаза.	1
23	Правила проведения искусственного дыхания.	1
24-25	Правила вязания морских узлов. Узлы-основные, страховочные.	2
26	Первая помощь при вывихах и растяжениях.	1
27	Носовое кровотечение. Правила первой помощи.	1
28	Узлы при переправе для страховки. Практическое занятие.	2
29	Ссадины и ожоги. Классификация ожогов. Правила первой помощи.	1
30	Первая помощь при попадании инородного тела.	1
31	Повязки на руку, кисть, ступню.	1
32	Ориентирование на природе. Игра.	1
33	Закрепление навыков и умений по общевоинской подготовке.	2

34	Первая помощь при укусах змей, мошки, ос. Что такое аллергия.	
	Итого:	34